

Vakantie

Thuis bij DE FAMILIE LUKAS

Jan-Jaap, Linda, Cato (8) en Moos (5) Lukas zijn in 2015 vanuit Zwolle naar Ommen verhuisd. Ze hebben de voormalige huishoudschool verbouwd tot woon- en vakantiehuis: het Lukashuis. Een prachtplek waar iedereen nu kan genieten van een onbezorgde vakantie.

Cato en Moos zitten door de neuromusculaire aandoening SMA beide in een elektrische rolstoel. De familie Lukas weet dus als geen ander wat er allemaal nodig is als je vakantie wil vieren met een spierziekte. Jan-Jaap: 'In onze zoektocht naar vakantiepareltjes liepen we er vaak tegenaan dat de leukste vakantiehuizen niet handig zijn ingericht als je in een rolstoel zit. En als een huis wel goed is aangepast, ontbreekt juist de warme sfeer.'

De voormalige school, midden in het gezellige dorp Ommen, stond al een tijdje te koop voordat Jan-Jaap en Linda het drie jaar geleden kochten. Jan-Jaap: 'We woonden in Zwolle toen we hoorden dat allebei de kinderen SMA hebben. Vrij snel kwam het gevoel om dichterbij onze familie en vrienden in Ommen te willen wonen. Mijn vader en moeder wilden graag helpen en het idee ontstond om samen iets te gaan bouwen. Liefst in het centrum zodat de kinderen overal zelf naartoe kunnen. Maar de grond was daar juist duur en het te bouwen huis werd daardoor kleiner. Toen viel ons oog op de oude school, die na de schoolfunctie dienst deed als kantoor voor een grote verzekeraar. Het zag er niet uit, maar uiteindelijk wilde de gemeente meewerken aan de bestemmingswijziging en hebben we het helemaal verbouwd. Een enorm hectische tijd, Linda en ik werken ook allebei, maar het was ook een mooie periode waarin vrienden elk weekend klaar →



Jan-Jaap: 'We hopen dat mensen zich hier even niet beperkt voelen door de omgeving'



V.l.n.r. Cato, Linda, Jan-Jaap en Moos

Fotografie: Nathalie Schoo fotografie

HET LUKASHUIS, INDELING EN AANPASSINGEN

Het vakantiehuis heeft twee woonlagen, op de drempelloze begane grond bevinden zich de ruime woonkamer met heerlijke hoekbank en grote eettafel bij de open keuken (niet aangepast). Beneden zijn twee slaapkamers en een aangepaste badkamer. Er is een douchestoeltje aan de muur bevestigd en indien nodig is er een douchebrancard en tillift aanwezig. In een van de slaapkamers staat een hoog-laagbed, de andere kamer heeft een tweepersoonsbed. De bovenverdieping is alleen met een trap te bereiken en heeft nog eens twee slaapkamers (vier slaapplekken) en een badkamer met ligbad. Er zijn twee heerlijke terrassen met een gezellige houtkachel. Cato en Moos lenen graag hun schommel uit, waar liggend op geschommeld kan worden.

EEN ENTHOUSIASTE REACTIE VAN DE EERSTE GASTEN

‘Veel dank voor de fijne tijd in jullie vakantiewoning. We hebben genoten! Wat heerlijk dat alles al klaar was toen we aankwamen en wat leuk dat Cato ons ontving. Verder voldeed het huis aan al onze verwachtingen en was het zo fijn dat we direct in het dorp waren als we naar buiten gingen. De ruime badkamer en het hoog-laagbed waren perfect voor onze zoon. Heel veel succes en plezier met alle gasten. We zullen het zeker doorvertellen!’
Familie van Essen uit Woerden



stonden om te helpen. Echt bijzonder om samen iets moois neer te zetten.’

DOOR DE GANGEN SCHEUREN

Het gebouw werd in drieën verdeeld. Een deel voor de ouders van Jan-Jaap, een deel voor henzelf en toen er nog ruimte over was, ontstond het idee om ook voor anderen een plek te maken. ‘Allereerst wilden we een plek voor onze kinderen, waar ze alle ruimte hebben om te spelen, een veilig thuis waar zij ook overal bij kunnen. Voor Cato en Moos is het vaak lastiger om bij anderen te spelen, huizen van klasgenootjes zijn nu eenmaal niet allemaal rolstoeltoegankelijk. Hier kunnen ze nu door de gangen scheuren en er is een grote speelkamer met onder andere een schommel. Vriendjes komen hier ook graag spelen. Bovendien, ze racen zo bij opa en oma binnen. Voordeel van wonen in het centrum is ook dat ze zelf met de rolstoel naar school gaan, gelukkig niet steeds die bus in en uit! Toen we eenmaal zelf hier woonden hebben we, weer met hulp, in de vrije uurtjes de vakantiewoning afgebouwd.’

‘Als er gasten komen, staat Cato met haar snoetje vooraan’

Naast een bijzonder gezin en twee drukke banen, vraagt het verbouwen en runnen van het vakantiehuis ook geld, tijd en energie. Behalve de schoonmaak doet het gezin alles zelf; bedden opmaken, verse bloemen en iets lekkers in de koelkast, de boekingen, een website, enzovoorts. Jan-Jaap en Linda krabden zichzelf soms wel even achter de oren, waar zijn

we aan begonnen? ‘Inmiddels zijn de eerste gasten geweest en weten we precies waarvoor we het doen! Het is superfijn om te zien dat gezinnen hier zichzelf kunnen zijn en hier hun batterij helemaal opladen. Als er gasten komen, staat Cato met haar snoetje vooraan! Ze vindt het heerlijk om de gasten te verwelkomen. Trots vertelt ze over de verbouwing en wat er allemaal voor leuks te doen is in de omgeving. Ze wil later ook de website beheren en de boekingen bijhouden.’

MIDDEN IN HET GEWONE LEVEN

Het gezin Lukas gaat er zelf ook graag op uit. ‘Als de vakantieplek maar ruim is en op de begane grond, dan redden we het nog wel’, aldus Jan-Jaap. Ze kiezen het liefst voor een gezellige plek midden in het gewone leven, dat liever dan het comfort van goede aanpassingen. ‘Aangepaste huizen staan vaak ergens achteraf, niet echt praktisch als je van terrassen houdt en niet steeds in de auto wil om ergens te komen. Ons eigen vakantiehuis heeft het allemaal: goede aanpassingen en midden in het dorp, bovendien zie je niet direct dat het om een aangepast huis gaat. Het is knus en mooi ingericht.’

Jan-Jaap en Linda kiezen ervoor de woning alleen te verhuren aan gezinnen met een kind of ander gezinslid met een beperking. ‘We hebben dit echt vanuit een ideologisch motief gedaan. We hoeven niet steeds vol te zitten. We hopen dat mensen het hier prettig hebben, zich even niet beperkt voelen door de omgeving. Een plek waar mensen terugkomen en waar ze over vertellen aan anderen. Wees welkom!’

Meer info: www.lukashuis.nl. ■

Door Eelke Kelderman

Column
MOBILITEIT

Hoe kun je het beste omgaan met steeds afnemende mobiliteit? Een oplossing is om je activiteiten dan maar tot bijna nul te reduceren. De hele dag thuis voor de tv of achter de computer. Word je krankjorum van op den duur, lijkt me. Een andere strategie is om hulpmiddelen te gebruiken: handmatige, elektrische, medicinale of zelfs digitale. Soms noodzakelijk, soms louter recreatief. Het is ook goed om zoveel mogelijk je partner erbij te betrekken. Misschien ziet hij/zij daar in eerste instantie een beetje tegenop,

maar ach, wie weet krijgt hij/zij er op den duur best plezier in. Pas in laatste instantie ga je overwegen om een externe beroepskracht in te huren. Die is ervaren, maar het moet ook maar klikken. Een beetje van alles denk ik: vrede hebben met een beperkte actieradius, niet te huiverig zijn voor hulpmiddelen, niet te bedeesd om je partner lastig te vallen en, als het echt niet anders kan, externe hulp mobiliseren.

PS: In mijn vorige column ‘Seks’ in Contact maart schreef ik dat het bijna onmogelijk is om in zo’n kort bestek zinvol op zo’n delicaat onderwerp in te gaan. Totdat ik een ingeving

kreeg: laat ik het eens proberen met bovenstaande metafoor, analogie.

Gezinus.Wolters@gmail.com
 gezinuswolters.blogspot.com

Gezinus Wolters (74), getrouwd, twee zonen, heeft de ziekte van Pompe. Hij krijgt al elf jaar de Myozyme enzymvervangings-therapie. Was werkzaam in het onderwijs, maar is al negen jaar met pensioen. Schrijft ook blogs voor www.iemandzoalsik.nl



advertentie

Plafondlift
 +
 Surehands tilbeugel®
 =
 Zelfstandig tillen naar toilet, bed of rolstoel

Vraag een vrijblijvende demonstratie of proefplaatsing aan, bel 0416 - 65 08 67

Tiltechniek
 Uniek in zelfstandig wonen

Tiltechniek Waalwijk
 I: www.tiltechniek.nl
 E: info@tiltechniek.nl
 T: 0416 - 65 08 67