

B&B

zonder drempels



Je wilt graag een weekendje weg. Geen overnachting in een groot hotel of bungalowpark, maar op een pittoresk en romantisch plekje. Tot voor kort was dit zoeken naar een speld in een hooiberg. Onlangs is de ANWB gids 'Bed & Breakfast zonder drempels' verschenen. Hierin vind je 20 leuke en rolstoelvriendelijke locaties in Nederland. Om je vakantie compleet te maken geeft het boekje ook handige tips over wat je kunt doen in de omgeving en waar je lekker kunt eten.

Het was een lang gekoesterde droom van Elke Kelderman, auteur van de ANWB gids. Een boekje met betrouwbare, duidelijke en leuke informatie over Bed & Breakfasts die ook aan gasten met een beperking hebben gedacht. Na vijf jaar is het dan zover.

De ANWB gids 'Bed & Breakfast zonder drempels' ligt in de boekwinkel en is ook online te koop. Op de eerste dag van de lente, onder een strakblauwe hemel, vertelt Elke over de realisatie van haar droom.

"Toen ik mijn partner Jon leerde kennen, die net als ik ook gebruik maakt van een rolstoel, ging ik op zoek naar een romantisch plekje voor ons eerste weekendje weg. Dagen lang was ik bezig met zoeken en nabellen met vragen als: Hoe hoog zijn de bedden? Hoeveel ruimte is er aan beide zijden van het bed? Is er een zogenaamde inloop-/inroldouche aanwezig met handgrepen? Wat is de hoogte van het toilet? En zitten er beugels naast het toilet? Op zich konden we wel overnachten in een hotelketen langs de snelweg of een groot bungalowpark, maar dat was niet ons idee van een lux en romantisch weekendje weg. Na lang zoeken vonden we onze ideale locatie: Hunebed & Breakfast in Drenthe. We hadden een heerlijk weekend. Ik maakte foto's van de kamer en de dingen die we deden in de omgeving. Zo ontstond mijn droom: een hip en glossy boekje vol van dit

ANWB

Guido van Woerkom, hoofd directeur van de ANWB: "Jaren geleden verstrekte de ANWB ook al informatie over toegankelijk recreëren, maar we kregen hierover veel klachten. Accommodaties zouden niet voldoen aan de omschrijving. Aangezien we als ANWB graag betrouwbare informatie willen verstrekken, zijn we hiermee gestopt. We hebben verschillende gehandicaptenorganisaties gevraagd om de juiste informatie aan te leveren. Dit heeft een aantal jaren geduurd, maar gelukkig heeft de doelgroep het opgepakt. Eelke heeft uit eigen ervaring de Bed & Breakfast beschreven. Gezien het feit dat 1,2 miljoen mensen een functiebeperking hebben en een groot deel daarvan de behoefte heeft om te reizen, ben ik blij om hun middels deze gids van informatie te kunnen voorzien. Vernieuwend en slim vind ik de plattegronden die Eelke heeft gemaakt van alle accommodaties. De ruimte en indeling van een kamer en badkamer is, zeker wanneer je in rolstoel zit, erg belangrijk. Met deze plattegronden heeft zij de accommodaties op een uitstekende wijze inzichtelijk gemaakt. De uitgebreide uitgaanstips en restaurants, maken een paar dagen energie opdoen in een andere omgeving helemaal compleet. Wat ik hoop is dat de eigenaren van de 20 beschreven Bed & Breakfasts een inspiratie vormen voor hun collega's, zodat we in de toekomst de gids kunnen uitbreiden."



www.anwb.nl

soort knusse en leuke adressen met uitgaanstips. Vier jaar geleden ging ik met dit idee naar het Revalidatiefonds. Directeur Mechteld van den Beld was meteen enthousiast. Voor dat het fonds tot financiering overging, kwam er een onderzoek naar de behoefte van een dergelijk boekje. Tevens werd er gezocht naar partners. De ANWB bleek geïnteresseerd. Een schot in de roos natuurlijk, want ik wil niets liever dan dat de toegankelijkheid mee wordt genomen in reguliere informatievoorzieningen. Omdat specifieke informatie ontbrak, hebben we er toch voor gekozen om de gids 'Bed & Breakfast zonder drempels' te maken. Het leuke is dat deze gids in dezelfde reeks thuishoort als bijvoorbeeld de titels 'Bed & Breakfast bij de golf' en 'Bed & Breakfast in de stad'. Met elkaar hebben we gekeken naar toegankelijkheidscriteria. Wanneer we uit zouden gaan van het officiële ITS (Internationaal Toegankelijkheidssymbool)

zouden veel locaties daar niet aan voldoen. Natuurlijk zijn we bij de selectie uitgegaan van een aantal basiseisen, zoals: een doorgang van minimaal 80 centimeter, geen drempels die hoger zijn dan 2 centimeter tenzij ze voorzien zijn van een oprijplaat, voldoende ruimte (minimaal 80 centimeter) aan tenminste één kant van het bed, een inloop-/inroldouche met douchestoel en een toilet met voldoende ruimte ernaast voor een rolstoel en beugels en een toilethoogte tussen de 47 en 52 centimeter. Feit blijft dat we nooit kunnen zeggen dat een accommodatie voor de volle 100 % toegankelijk is. Een verhoogd toilet kan noodzakelijk zijn om een transfer te maken van de rolstoel naar het toilet, maar het kan een beperking zijn voor een vakantieganger die klein is. De gids vormt een goede basis, maar het blijft van belang van tevoren zelf contact op te nemen

met de eigenaar van het Bed & Breakfast om te checken of de accommodatie voldoet aan jouw specifieke eisen.

Met 'Bed & Breakfast zonder drempels' hoop ik mensen met een beperking te inspireren om er lekker op uit te gaan. Reizen met een beperking blijft altijd een avontuur, maar met een aantal aanpassingen en de goede wil van eigenaren is veel mogelijk. Ik hoop dan ook dat de gids een positieve uitstraling heeft naar eigenaren van hotels en Bed & Breakfasts die nu nog geen voorzieningen hebben. Ik wil graag laten zien wat er allemaal mogelijk is, met de hoop dat zij het goede voorbeeld van hun collega's zullen volgen. Op mijn website staan overigens ook tips voor het aanpassen van een Bed & Breakfast of hotel."

www.eelkedoroomt.nl

>>

ANWB 'Bed & Breakfast zonder drempels' kost € 10,95 (ANWB-ledenprijs € 9,95) en is te koop bij de ANWB-winkel en in de boekhandel. De gids is ook online te bestellen, onder andere via www.anwb.nl/webwinkel en www.anwbbedand-breakfast.nl.

Op de laatst genoemde site staan 2200 adressen in 21 landen. Rolstoelvriendelijke accommodaties vind je door de zoekcriteria 'Rolstoelgebruikers' aan te klikken. Daarnaast is er ook de ANWB B&B-app voor iPhone en Android gebruikers.



WE GINGEN NAAR

Zeehondencrèche Lonia 't Hart
 Hoofdstraat 944
 9916 AD Peferbuuren
 0595 52 65 26
www.zeehondencrèche.nl
 Toegang: € 5
 Open: dins 9-18 uur
 Aangepast toilet aanwezig

De Theefabriek
 Voor gegevens zie onder 'We eten bij'
 Toegang: Theemuseum € 3

Museum Menkemaborg
 Menkemaweg 2
 9981 CV Uithuizen
 0595 43 19 70
www.menkemaborg.nl
 Borg en tuin € 6
 Open: mrt-sep, di-zo 10-17 uur; okt-dec, dia-zo 10-17 uur; jan. en feb. gesloten
 Aangepast toilet aanwezig

PLUSPUNTEN

- Ruime kamers met de mogelijkheid om met de meubels te schuiven
- Versgebakken brood bij het ontbijt
- Diversiteit aan gasten door combinatie van boertel en camping

MINPUNTEN

- Kapdeuren naar de eetruimte zijn moeilijk te openen en open te houden
- Vloerbedekking in de kamer
- Dorpskern ligt op circa 2 km afstand, eigen vervoer is een aanrader



Er is een losse (niet-verrijdbare) douchestoel. Toilethoogte: 46 cm. Extra beugel bij douche. Bedden kunnen worden verschoven zodat aan één kant meer ruimte ontstaat.

gang naar leefruimte van buiten

ches en scotes met ongezoete room en marmelade. In de theewinkel snuffelen we nog even rond. Bepakt en bezakt met verschillende soorten thee en een servies keren we 's avonds terug naar de Lentemaheerd. Na een mok warme rustgevende thee vallen we als een blok in slaap.

18e-eeuws servies
 Tijdens het uitgebreide ontbijt schijnt het zonnetje al lekker naar binnen. Het weer leent zich voor een dagje in de frisse buitenlucht. De fietspaden in de omgeving zijn prima gasafteerd en vlak. We rollen door de dorpjes Hefswal, Roodeschool, Zijldijk, Eppenhuisen, Zandeweer en Doodstid. Op de terugweg belanden we in het naburige plaatsje Uithuizen. Hier ligt de Menke-

'We genieten van een heerlijke maaltijd met een lekker Grunn bierje.'

32

worden veel luiers - jonge zeehonden - ziek of raken gewond. De merksen van de Zeehondencrèche halen ze op, waarna ze uitgebreid worden onderzocht en een paar weken in quarantaine verblijven. Vervolgens schuiven ze iedere keer een badje op, op weg naar de vrije natuur. In het buitenbad, het laatste bad, zitten achttien zeehonden nieuwsgierig naar ons op. Een mededagen hun beurt is om weer te worden teruggezet. Geweldig toch!

High tea
 Over boerentandweggetjes rijden we tussen de vlakke alkervervelden door naar Houwerzijl, 15 km verderop. In een voormalig kerkje bevindt zich de Theevan op een verrassende ontdekkingreis van de plant tot het drinken ervan. In kiezen uit een theekarst met maar liefst driehonderd soorten thee. Dat is moeilijk kiezen... We genieten van een high tea met heerlijke hartige sandwi-

REVALIDATIEFONDS

Hans Klein Breteler, lid van de Raad van Toezicht: "Ongeveer 1 op de 10 Nederlanders heeft een lichamelijke beperking of chronische ziekte. Het Revalidatiefonds zet zich, middels het initiëren en financieren van projecten, in om de positie van deze mensen in de samenleving te verbeteren; een samenleving creëren zonder "drempels", een inclusieve samenleving. Vrij tijd in de vorm van weekendjes weg horen daar ook zeker bij. Het Revalidatiefonds was meteen enthousiast over de droom van Eelke en is in het kader van inclusie erg blij met de ANWB als partner. Toegankelijkheid gaat namelijk iedereen aan en iedereen doet er zijn voordeel mee als informatie of een locatie goed toegankelijk is. De uitstraling van de gids is dan ook een goed voorbeeld van inclusie: het ziet er mooi en aantrekkelijk uit en het ligt in de boekwinkel voor een marktconforme prijs. Met trots overhandig ik dan ook graag het eerste exemplaar van de ANWB 'Bed & Breakfast zonder drempels' aan Guido van Woerkom."

www.revalidatiefonds.nl

BOERENTHUIS DE PRIKKEBOSK

Hieke Wouda, eigenaar van de Bed & Breakfast: "Sinds 2008 voeren mijn man en ik een melkveebedrijf op deze prachtige en historische stolpboerderij (1915) in het Friese Damwâld. Daarnaast wilde ik ook een boerenthuis creëren: een plek om even op adem te komen en lekker te ontspannen, waar alles is ingericht naar jouw wensen. Een plek waar je je welkom en thuis voelt. Belangrijke uitgangspunten bij de verbouwing in 2009 waren duurzaamheid, comfort en veiligheid. Zo maken we gebruik van alternatieve energiebronnen en is de hele accommodatie drempelloos en gelijkvloers. De luxe en sfeervolle Lauwersmar keamer is onopvallend aangepast. De bijbehorende ruime badkamer is voorzien van een in hoogte verstelbaar toilet met aan beide kanten design wandsteun. Indien gewenst is het mogelijk om een in hoogte verstelbare douchestoel aan de wand in de douchehoek te monteren. Mocht het nodig zijn, kan ik zelf ook de nodige zorg bieden of dit regelen via de thuiszorgorganisatie. Ons motto is: Uit van huis, met de zorg van thuis."

www.prikkebosc.nl

Eelke zal zaterdag 12 mei op de Supportbeurs aanwezig zijn om de door jou gekochte (te koop op de stand van Landstede Buitengewoon Reizen) ANWB 'Bed & Breakfast zonder drempels' te signeren.

REIZEN