

Cruisen door de

Eerlijk is eerlijk. Ik dacht bij cruisen vooral aan oude mensen, veel eten en schreeuwerige kitsch schepen. En ja, dat klopt voor een deel. Maar er is een andere kant, die mij goed is bevallen. Je kunt namelijk veel zien, zonder daar veel voor te hoeven doen. Dat is fijn, juist als je energie beperkt is en toegankelijkheid belangrijk is. Zit je dan met z'n tweetjes op het dek te genieten van alle natuur om je heen, dan laat je alle drukte binnen in het schip gewoon lekker langs je heen gaan.



Vorbereiding en boeken
Het stond al een tijdje op ons verlanglijstje, cruisen door de Noorse fjorden. Al hoorden we dat cruisen bij uitstek geschikt is voor rolstoelers, het was niet zo makkelijk om een geschikte cruise te vinden. Om tijd en ergernis te voorkomen raad ik je daarom aan om je (eerste) cruise te boeken via een reisbureau gespecialiseerd in 'rolstoelreizen'. Zeker als je specifieke eisen stelt aan de toegankelijkheid van de hut. Alle cruisemaatschappijen hebben rolstoeltoegankelijke hutten maar deze verschillen allemaal, wat betreft formaat en voorzieningen. Specifieke informatie over de hutten is zelfs bij de cruisemaatschappij minimaal beschikbaar. Een gespecialiseerd bureau weet dat vaak wel én bovendien, zij weten ook over de toegankelijkheid van de bestemmingen die je aandoet. Wij boeken uiteindelijk bij Carias-Zorg op Zee. Zij bieden begeleide 'groeps-zorgreizen', maar als je geen hulp nodig hebt dan boek je een individuele reis en kun je in principe elke cruise kiezen die je maar wilt.

NAAR DE VERTREKHAVEN

Er vertrekt een aantal cruiseschepen

vanuit Nederland. Je stapt op het schip in Rotterdam of Amsterdam en je vakantie kan beginnen! Het aanbod is wel beperkt en voor een flink aantal cruises moet je dus eerst naar een vertrekhaven reizen. Wij kiezen ervoor om met onze auto naar Kopenhagen te rijden en daar in te schepen op de Norwegian Star van Norwegian Cruiseline. Kopenhagen is op zich in één dag te doen (750 km) maar wij boeken een leuk huisje in noord Duitsland bij de familie Bartsch voor twee nachtjes (<https://holnis.wordpress.com>).

EN DAN INSCHEPEN!

Inschepen gaat net zoals inchecken bij een vliegtuig. Je koffers worden naar je hut gebracht. Het is even je weg zoeken over het enorme schip maar als je na een week uitcheckt weet je het wel... We zijn blij verrast door onze enorme hut. Genoeg ruimte aan beide kanten van het bed en een badkamer met aan beide zijden van het toilet beugels (dat is vaak niet het geval en was één van de redenen waarom we voor Norwegian Cruiseline kozen). Als we na de hutinspectie weer op het dek staan, worden de laatste containers aardap-

pels ingeladen en zien we even later de kade kleiner worden. We voelen nauwelijks dat we al varen. Bye bye Denemarken!

ZEEDAG

De eerste nacht en dag zijn we op zee. We oriënteren ons een beetje op het schip en zoeken een rustig hoekje met een boekje. Echt rustig is het nergens. In onze (binnen)hut zit je ook niet echt prettig doordat dat je geen contact hebt met de buitenwereld. Bij een volgende cruise zou ik dus kiezen voor een hut met in elk geval een raam, zodat je je ook in je hut kunt terugtrekken. Alhoewel, mijn volgende cruise gaat definitely naar een zonnige bestemming en dan zit je natuurlijk de hele dag in de zon!

Het leven aan boord is een hele belevenis. Eten wat je wilt, waar



Noorse fjorden



je wilt en hoeveel je wilt. Ook 's avonds hoef je je niet te vervelen. Op verschillende plaatsen is live muziek, in het theater elke avond een show en er wordt flink gegokt in het casino. Of je laat je verwennen in het wellness centrum. Hiervoor wordt overigens flink extra afgeschreven van je creditcard... Ook de drankjes tikken aardig af trouwens.

ALESUND

Terwijl wij op één oor liggen vaart het schip de haven van Ålesund binnen! Het schip ligt in de historische binnenstad, geheel herbouwd in Art

Nouveau stijl na een brand in het centrum van de stad in 1904. Je kunt hier met een rolstoel goed uit de weg alhoewel de weg soms behoorlijk stijl loopt. Met de City Sightseeing bus (hop on hop off principe) kun je het stadje snel verkennen. De rode bus vertrekt elke 45 minuten vanaf de cruisepier, je kunt niet reserveren. Er is plaats voor één rolstoel, dus helaas kunnen wij niet mee met z'n tweeën.

GEIRANGER VANAF HET DEK

De volgende dag komen we aan in Geiranger. Hier kan het schip niet

direct aan de haven liggen en ga je aan land via een kleine tenderboot. Deze is alleen toegankelijk met een lichte rolstoel omdat je getild moet worden. Overigens hoorden wij dat dit één van de mooiste fjorden van Noorwegen is dus wij genieten ook vanaf het schip van het prachtige uitzicht in de omsloten baai met sierlijke watervalletjes.

DE MOOISTE TREINREIS VANUIT FLÅM

Onze derde bestemming is Flåm, een sfeervol klein dorpje. Vanuit Flåm vertrekt één van de steilste spoorlijnen ter wereld naar Myrdal, een piepklein dorpje hoog in de bergen. Een echte aanrader! Sprookjesachtig met ongerepte natuur, watervallen, kleine stationnetjes en af en toe een huisje. Het sneeuwt zelfs als we halverwege zijn. De speciale rolstoelplekken boek je ruim vooraf bij je reisorganisatie, anders is de kans groot dat er geen plek is! Eenmaal terug in Flåm schuilen we voor de regen in een typisch Noorse kerk, binnen blijkt een echte bierbrouwerij gehuisvest! Midden in de kerk een knapperend vuurtje met eromheen houten banken. Neem hier zeker



het bierproefplankje met vier kleine glaasjes bier om te proeven. Heerlijk Viking sfeertje!

BERGEN

Als laatste staat Bergen, de tweede grote stad van Noorwegen, op onze route. Ook hier kun je prima zelf de stad in rollen (20 minuten). Het centrum is behoorlijk vlak. Wij wandelen tussen de andere toeristen in de smalle straatjes van Bryggen. In de oude houten handelshuizen zijn nu fijne winkeltjes en ateliers gehuisvest. Helaas zijn de winkeltjes slecht toegankelijk. Op de vismarkt eten we natuurlijk een broodje verse zalm, de donker paarse walvis (hvalbiff) laat ik toch maar liggen.

Met de Fløibanen (kabeltrein) gaan wij vanuit het centrum naar de top van de Fløyen (berg). Spectaculair uitzicht op de stad en de fjorden en ons enorme schip, wauw! Er zijn

twee rolstoelplaatsen in de trein, je kunt niet reserveren maar dit is ook niet nodig. Er is soms wel een lange wachtrij. Boven op de berg is een aangepast toilet. In Bergen kun je ook gebruik maken van de City Sightseeing bus.

TERUG OP HET VASTE LAND

Na nog een dag op zee, varen we de haven van Kopenhagen weer binnen. Wij keken naar een hotel om eventueel wat langer in Kopenhagen te blijven. Dat bleek behoorlijk prijzig of al volgeboekt. De goedkoopste optie was het Danhostel Kopenhagen City, met een ruime vierpersoons kamer, inclusief eigen (aangepaste) badkamer. Maar wij hebben genoeg indrukken (en regen) en rijden direct door naar ons eigen bedje!

ALGEMENE TOEGANKELIJKHEID CRUISEN

Bijna alle cruisevaartmaatschappijen hebben rolstoeltoegankelijke hutten. Deze hutten zijn per cruisevaartmaatschappij en zelfs per boot of hut verschillend wat betreft ruimte en voorzieningen. De hut is veelal (iets) ruimer en je kunt minimaal met een rolstoel aan één kant van het bed en in de badkamer komen. Er is een inloepdouche en aan één kant van de toilet zit een beugel. De bedden zijn soms verhoogd (maar nooit elektrisch verstelbaar). Er zijn liften, geen drempels en automatische deuren naar het dek. De toegang naar het schip is met een helling goed te doen. Let op! Tenderhavens zijn niet toegankelijk voor elektrische rolstoelen. Op enkele schepen zijn speciale voorzieningen zoals bijvoorbeeld een zwembadlift. De excursiemogelijkheden zijn meestal beperkt en/of prijzig.

SPECIALISTISCHE REISORGANISATIES

WWW.CARIAS.NL

WWW.MUNDORADOREIZEN.NL

WWW.BUITENGEWOONREIZEN.NL

MET DE POSTBOOT: HURTIGRUTEN

Geen behoefte aan luxe en entertainment en ga je vooral voor de natuur en het varen? Dan is de beroemde 'postboot' Hurtigruten iets voor jou. Deze 12-daagse bootreis langs de Noorse kust (34 havens) vertrekt elke avond vanuit Bergen. De Hurtigruten is een vrachtschip met passagiersaccommodaties. Vooral op de nieuwere schepen zijn goede rolstoeltoegankelijke hutten met zelfs een elektrisch hoog-laag bed! Je kunt ook een deel van de route meevaren en dan met je eigen auto terug. Die kan namelijk mee aan boord. Met de Hurtigruten kan je ook naar Groenland, Spitsbergen en Antarctica.

MEER INFO OP

WWW.HURTIGRUTEN.COM EN

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN.

MEER TIPS EN FOTO'S OVER DE CRUISE

VAN EELKE EN JON LEES JE OP

BLOG.EELKEDROOMT.NL