Noordwest Cyprus: rolstoelparadijs

Cyprus is na Sicilië en Sardinië het grootste eiland in de Middellandse zee. Het eiland is een heerlijke vakantiebestemming, alleen al door de driehonderd dagen zon per jaar en de prachtige stranden. Maar ook cultuursnuivers en natuurliefhebbers komen op Cyprus aan hun trekken: ruïnes, opgravingen en afgelegen bergkloosters in een prachtig landschap met valleien, cederbossen, moeflons en vogels die de winter elders ontvluchten.

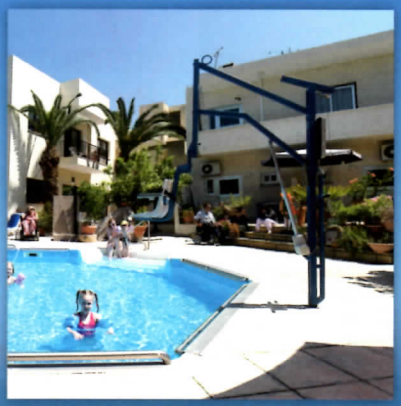
Omdat het ons (Eelke en John) de eerste keer op Cyprus, alweer acht jaar geleden, zo goed is bevallen besluiten we voor een zon- en relaxvakantie opnieuw naar Cyprus te gaan. We boeken dit keer rechtstreeks bij C&A apartments en kopen zelf onze tickets via Transavia. Het kleinschalige appartementencomplex ligt midden in Polis, een rustig stadje aan de noordwestkust van Cyprus vijfendertig kilometer boven de grotere badplaats Pafos. Polis heeft een klein, sfeervol centrum met een behoorlijk aantal restaurants, winkeltjes en een gezellig plein met terrasjes.

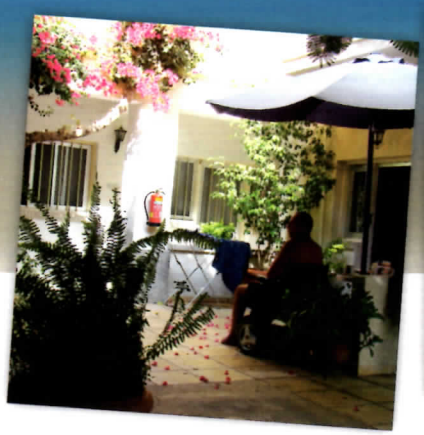
FAMILIEBEDRIJF

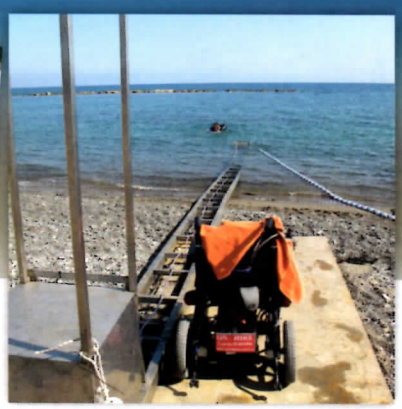
C&A apartments is een echt familiebedrijf en dat voel je. Chris, de eigenaar van C&A apartments en zelf ook rolstoelgebruiker, vertelt je graag alles over het eiland. Een paar keer per week kun je aanschuiven aan de lange tafels voor een heerlijk diner van moeder Eva en de zussen Nitsa en Charoulla. Vader Andreas toert je als je wilt het hele eiland over met de rolstoelbus, hij haalt je ook op van het vliegveld.
Er zijn verschillende (familie)appartementen. Wij verbleven beide keren in een studio. De eerste keer aan het zwembad (studio 8), de tweede keer met 'garden view' (studio 4). Allebei prima maar voor wat meer privacy zit je beter in de laatste. Alle appartementen zijn rolstoeltoegankelijk met voldoende ruimte en een aangepaste badkamer (inloopdouche met douchestoeltje aan de wand en beugels bij het toilet). Heb je meer hulpmiddelen (hoog-laag bed, douche-toilet stoel en dergelijke) of zorg nodig dan is dat eveneens bij de boeking te regelen. Ook handig zijn de scootmobielen die je bij het appartement kunt huren. In de studio is een kitchenette waar je een kleine maaltijd kan bereiden. Op loopafstand is een grote supermarkt.

SEATRACK

Wij vinden het heerlijk om vanuit ons 'huisje' richting het strand te slenteren (1 kilometer), daar een vers sapje te drinken en dan het 2,5 kilometer lange pad langs de zee af te 'wandelen' richting Latchi, een klein havenplaatsje. Onderweg kom je verschillende strandtenten tegen. We strijken neer bij een van de strandtenten waar we lekker lunchen onder het genot van een fijn loungemuziekje. Vervolgens verplaatsen we ons met een boekje richting de loopplank op het strand. Het is heerlijk om zo dicht bij de zee te zitten. Wil je de zee in dan kan dat met de SEATrack. Dit is een speciaal stoeltje wat je, horizontaal over een soort rail over het strand en het eerste ondiepe gedeelte van de zee, het water in helpt. De goede voorzieningen zijn te danken aan eigenaar Chris. Hij heeft van dit deel van het eiland een waar 'rolstoelparadijs' gemaakt. Hij spreekt regelmatig met de burgemeester van Polis over de toegankelijkheid en door zijn enthousiasme zijn de meeste restaurants goed bereikbaar.
Zo heeft hij het ook voor elkaar gekregen dat je midden op zee gewoon het water in kan. Eén van de boten (vertrek vanuit Latchi) is voorzien van een lift, waarmee je de diep blauwe zee in en uit getakeld kan worden.







PARASAILEN

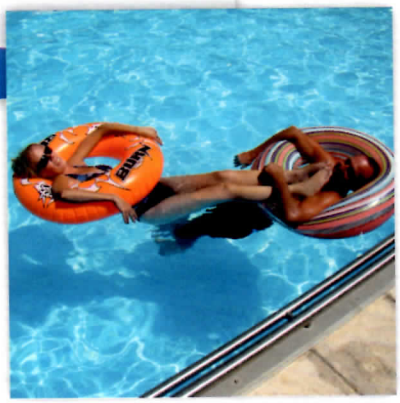
Of wat dacht je van een tochtje door de lucht? Chris ging enkele jaren geleden het gesprek aan met de ervaren mensen van het parasailing centrum in Latchi en inmiddels helpen ze (bijna) iedereen om deze unieke belevenis mogelijk te maken. Ook wij gaan de lucht in en wat een ervaring is dat. Alleen met de wind, hoog in de lucht boven de zee. Echt super. Als het nodig is helpen de sterke mannen je aan boord van de speedboot, je rolstoel blijft achter op de steigers. Eenmaal aan boord krijg je een soort vest aan met de parachute. Door het vest, wat ook onder je billen zit word je in een soort zithouding gedwongen en hoef je zelf niets te doen. Er is nauwelijks kracht of balans voor nodig. Het vest wordt bevestigd aan de lier op de boot en langzaam zie je de boot steeds kleiner worden. Na tien minuten (afhankelijk van hoeveel je betaalt) wordt de lier weer naar binnen gehaald en zit je weer keurig netjes op de boot. Een belevenis die je meegemaakt moet hebben.

OP STAP

Als je wilt kun je de hele vakantie bij het heerlijke zwembad hangen. Met de elektrische stoeltjeslift ga je makkelijk het water in en uit. Maar wij willen ook wat van het eiland zien. Omdat wij allebei gebruik maken van een rolstoel boeken wij bij Andreas een tour. Met de rolstoelbus rijden we door het prachtige landschap van Pafos. Wat een mooie vergezichten. We bekijken de Seacaves en rijden langs de bananenplantages. We stoppen bij een wijnboer om te proeven, om 11 uur 's morgens. In Pafos bezoeken we het Archaeological Park met heel mooi en goed bewaard gebleven mozaïek vloeren. Door de goed toegankelijke verhoogde paden kijk je van boven af mooi op de tegeltjes. Het kan hier behoorlijk heet worden, dus beter om vroeg een bezoek te brengen aan dit indrukwekkende park en een pet mee te nemen. Er is ook een goed rolstoeltoilet.

BYZANTIJNSE ROUTE

Er is nog veel meer te zien. We zijn maar een weekje hier, maar als je wat meer tijd hebt zijn er nog veel meer mooie plaatsen te ontdekken. Uiteraard betaal je wel wat voor een mooie tour met een rolstoelbus, maar dan heb je ook wat. Er zijn verschillende tours mogelijk. Kan jij of je reisgenoot zelf rijden dan kan je natuurlijk ook een (niet aangepaste) auto huren. Een aanrader is de Byzantijnse route door het centraal gelegen Troodosgebergte. Kijk onderweg je ogen uit in de kerkjes en statige kloosters van het voormalige Byzantijnse Rijk. Enkele van de beschilderde kerken zijn opgenomen op de Werelderfgoedlijst van de UNESCO. Van andere gasten horen we over een lieflijk bergdorpje Omodos met enkele handwerkwinkeltjes en restaurantjes. Je kan hier ook heerlijke olijfolie en andere delica-



tesse uit het gebied kopen. Verkijk je trouwens niet op de afstanden. Door de vele haarspeldbochten en smalle wegen doe je lang over korte afstanden. Het kan een goede optie zijn om een nachtje elders te boeken.

MEER INFORMATIE EN BOEKEN?
WWW.CYPRUS.NL VOOR ALGEMENE INFORMATIE OVER CYPRUS
WWW.VISITCYPRUS.COM/WPS/PORTAL/GETTING_TO_CYPRUS/DISABLED_VISITORS OM DE ENGELSTALIGE 'GUIDE FOR DISABLED VISITORS' TE DOWNLOADEN
WWW.CA-TOURIST-APTS.COM.CY HET FILMPJE LAAT ZIEN HOE DE SEATRACK JE HET WATER IN HELPT.
WWW.DISABLEDACCESSHOLIDAYS.COM/DISABLED-HOLIDAYS/ACCESSIBLE-HOLIDAYS/CYPRUS.ASP VOOR MEER ROLSTOELTOEGANKELIJKE HOTELS OP CYPRUS

JE KUNT JE VAKANTIE RECHTSTREEKS BOEKEN BIJ WWW.CA-TOURIST-APTS.COM.CY. BOEK JE LIEVER VIA EEN ANVR-REISBUREAU DAT ALLES VOOR JE REGELT INCLUSIEF DE TICKETS? DAT KAN VIA HTTP://BUITENGEWOONREIZEN.NL

MEDEROLSTOELERS

Over het algemeen vinden wij het prettiger wanneer er slechts één of twee aangepaste kamers op een locatie zijn. Anders ontstaat al snel een soort instellingssfeer en daar gaan we niet voor op vakantie. Ondanks dat alle appartementen rolstoeltoegankelijk zijn en er dus relatief veel rolstoelers rondrijden, is de sfeer bij C&A apartments toch ongedwongen en relaxed. Iedereen viert hier zijn eigen vakantie. Mederolstoelers om je heen hebben, kan ook best fijn zijn: Iedereen is aan het klooien om in het zwembad te komen en niemand kijkt raar als je geen Pamela Anderson bent in je bikini.

WEETJES

TURKS EN GRIEKS

De Cypriotische maatschappij is samengesteld uit twee volledig gescheiden culturen. Dit door de verdeling in 1974 door het Turkse bezette Noorden en de Grieks sprekende, veel welvarendere republiek, in het zuiden. Vrijwel alle toeristen verblijven in de Griekse plaatsen Limassol, Larnaka, Paphos en rond Agia Napa (zuid-oost).

APHRODITE

Volgens de Griekse Mythologie is de godin van schoonheid en liefde 'Aphrodite' geboren op Cyprus. Op het Akamas schiereiland, vlakbij Polis, vind je de Baden van Aphrodite. Volgens de legende badderde ze hier met haar geliefde Adonis. Helaas zijn de Baden van Aphrodite niet te bereiken met een rolstoel.

KLIMAAT

Cyprus heeft een mediterraan klimaat en is in de zomermaanden één van de meest zon zekere bestemmingen van Europa. Zelfs in oktober kan het nog 30 graden zijn. In de zomermaanden kan het in het binnenland echt heet zijn. De winter is echter niet geschikt voor een strandvakantie, in het Troodosgebergte ligt dan zelfs voldoende sneeuw om te skiën. Het voor- en naseizoen zijn qua temperaturen het prettigst. April en mei zijn de mooiste maanden, dan staat alles in bloei.

ETEN EN DRINKEN

Veel gerechten op Cyprus doen denken aan die van de Griekse keuken. Maar de Cypriotische keuken kent ook veel invloeden uit Italië, Engeland en het Midden-Oosten. Vlees en vis worden vaak op de grill bereid. Heerlijk zijn stoofschotels zoals stifado (een soort goulash met kaneel), suvla (een vleesspies, zoals de Griekse souvlaki) en paidakia (lamskoteletjes). Het is ook leuk om meze te bestellen, de ober serveert dan een aantal verschillende Cypriotische gerechten die in kleine bordjes op tafel gezet worden. Een soort tapas dus waar je heerlijk de hele avond van kan genieten.