

# Alpenweiden, bergstroompjes en gletsjers Zo dicht bij de natuur

Eerlijk is eerlijk, Oostenrijk stond niet op mijn (Eelke Kelderman) verlanglijstje. In de winter lijkt het mij maar koud en ik zie mijzelf, in elektrische rolstoel, niet jodelend door de alpenweiden gaan. Op uitnodiging van de Tirol Tourist Board was ik begin september voor Support Magazine toch zomaar in het Kaunertal, een vallei in Tirol, Oostenrijk. Er blijkt hier behoorlijk geïnvesteerd in de rolstoeltoegankelijkheid. En dat is precies waarom de internationale pers in 'rolstoeljournalistiek' is uitgenodigd.

Te weinig mensen weten dat je prima van de bergen kan genieten in een rolstoel. Zowel in de winter als in de zomer. Iedereen in het Kaunertal werkt met trots mee. In twee dagen zien wij (bijna) alle hotspots van het Kaunertal.

En ja echt, ik word aangestoken door het enorme enthousiasme van alle mensen om mij heen. En de natuur. Wat is het mooi hier!

## KAISER MAXIMILIAN SUITE

We overnachten in hotel Weisseespitze, [www.weisseespitze.com](http://www.weisseespitze.com), gelegen midden in een groene vallei: het Kaunertal. Vanuit mijn kamer kijk ik over de mooie balkonbloembakken, naar de enorme bergen waar het water in dunne watervalletjes naar beneden stroomt. Het is een echt Oostenrijks hotel met dito inrichting. Ik verblijf in de Kaiser Maximilian Suite, de grootste en meest luxe kamer! Met hemelbed, riant balkon en whirlpool. Dit is de enige kamer met aparte inlooptdouche, alle andere kamers hebben tot mijn verbazing alleen een bad. Hotel Weisseespitze heeft verschillende prijzen gewonnen voor de uitstekende rolstoeltoegankelijkheid. Dertig van de vijfenzeventig kamers zijn rolstoeltoegankelijk. Maar dan wel met een, in mijn ogen, onhandig bad in alle kamers. Inmid-

dels weet ik dat dit een geschiedenis heeft (lees het verhaal over Hotel Weisseespitze 'rollihotel'). Gelukkig is er in de wellnessruimte een ruime douche en kunnen gasten deze douche ook vanaf de kamer makkelijk gebruiken. Bovendien is er een 'badzitlift' beschikbaar die over het bad geplaatst kan worden.

## SWISS TRACK

De eerste dag in Oostenrijk begint met een uitgebreid ontbijt. Daarna staan de 'Swiss Tracks' klaar voor een tochtje door de vallei naar het verderop gelegen Pension Haus Renate, [www.hausrenate.com](http://www.hausrenate.com). De Swiss Track (te huur bij zowel Hotel Weisseespitze als Haus Renate) is een elektrische 'aankoppelunit' met grove wielen die je voor een handbewogen rolstoel bevestigt. Hierdoor kan je zonder moeite berg op en af en ook ruiger terrein is geen probleem. Het rijdt prima, al kost het mij wel wat moeite om het apparaat steeds naar mij toe te trekken. Maar het lijkt een perfecte oplossing voor in de bergen, zeker als je een handbewogen rolstoel gebruikt. We rijden over de rustige weggetjes, door het idyllische dal. In de verte hoor ik koeienbellen en zelfs nu, begin september, staan er veel verschillende wilde bloemen in bloei. Dit is het Alpengevoel.

## HAUS RENATE

We worden hartelijk ontvangen bij Pension Haus Renate. Eigenaresse Reggi komt oorspronkelijk uit Nederland maar trouwde haar Oostenrijkse man Andreas en woont alweer ruim twintig jaar tussen de bergen. Trots vertelt Reggi: "We hebben negen appartementen, kleinere voor twee personen en de grootste is voor maximaal negen personen. Je hebt hier alles voor jezelf. In de praktijk zien we mensen ook regelmatig samen optrekken in de tuin of in de 'gästestube'." Er is ook een gezamenlijke ontbijtruimte voor wie wil. Zes appartementen zijn rolstoeltoegankelijk door de lift en ruime, drempelloze kamers.' Ook hier maar één appartement met douche en losse, verrijdbare douche-stoel of douchebrancard. Voor de andere appartementen, met bad is de 'badzitlift' verkrijgbaar. Naast de toilet vind je aan de muurzijde één opklapbare beugel. Even twijfel ik of ik hier blijf, in de ruime Finse- of de infraroodsauna. Doucherolstoelen staan klaar. Wat een fijn idee. Na een lange wandeling of een dag op de ski's is het hier vast heerlijk opwarmen. Maar er staat nog meer op het programma vandaag.



## PITZI EN ELFHONDERD VLIENDERSOORTEN

Met de rolstoelbus van hotel Weisseespitze rijden we in twintig minuten naar Naturpark Kaunergrat, [www.kaunergrat.at](http://www.kaunergrat.at). In het Naturparkhaus maken we kennis met Pitzi, de bergsteenbok. Een opgezette wel te verstaan. In het echt is hij lastiger te spotten. Toch leven er nog zo'n twaalfhonderd steenbokken in dit natuurpark. Het park heeft het hoogste percentage van onaangetaste natuur in Tirol. Er leven meer dan elfhonderd vlindersoorten. De op één na hoogste berg van Tirol, de Wildspitze, is met 3774 meter de hoogste berg van het park. Het restaurant met adembenemend panorama-uitzicht vanaf het terras maakt het bezoek zeker de moeite waard. Na een echte Oostenrijkse warme lunch, vertrekken we naar het paar honderd meter verderop gelegen Pillermoor, een uniek veengebied wat door het nieuw aangelegde houten pad (700 meter) op palen prima toegankelijk is.

## ROZIG

Terug in het Weisseespitzehotel is er tijd om de sauna en het zwembad uit te proberen. Naast het kleine

zwembad is een (stoel)lift om makkelijk het water in te zakken. Heerlijk even de benen bewegen. Daarna rijd ik zo met de douchestoel de sauna in. Wat een genot, deze warmte. Is deze sauna jou te heet, dan is er ook een kleine infraroodsauna voor twee personen. Om echt te genieten van de warmte op je rug moet je hier wel een transfer maken naar een bankje of lekkere stoel. Helemaal rozig volgt nog een heerlijk wildmaal in het restaurant.

## MOS EN ZILVEREN STENEN

De volgende ochtend vertrekken we vroeg. Heel wat haarspeldbochten en hobbels later parkeren we de bus hoog boven ons vertrekpunt. Een mooi pad leidt ons naar uitkijktplatform 'Arendsblik' aan de berg. Harald Hörmann, zelf rolstoelgebruiker, bioloog en onze gids vertelt: "Rolstoelers zijn vaak beperkt tot meer aangelegde, stedelijk gebieden. Daardoor missen zij vaak direct contact met ongerepte natuur. Hier zit je er midden in. Langs het pad vind je verschillende bizarre paddenstoelen. Voel de zachte mossen, proef een rode veenbes. Ruik de natuur." Hij heeft gelijk. Ik heb de natuur gemist. Te weinig

kom ik er zo dicht bij. Langs de weg, in een stroompje liggen prachtige steentjes te glimmen. Eenmaal op het platform kijk je door de roosters een paar honderd meter recht naar beneden! Vanuit hier kijk je prachtig over Feichten en het Kaunertal, met in de verte ons hotel.

## GERMKNÖDEL

Langs het grootste stuwmeer van Oostenrijk volgen we de 'Kaunertal Gletscherstrasse'. Je kunt hier ook een mooie tocht met de handbike maken ([www.tyrol.com/a-gepatsch-reservoir-kaunertal](http://www.tyrol.com/a-gepatsch-reservoir-kaunertal)). Het water heeft een vreemde blauwe kleur. Regelmatig komen we koeien tegen die voor de winter terugkomen uit de bergen. Langzaam wordt het steeds kaler, tot er geen enkele boom meer staat. De weg eindigt aan de voet van de Weisseespitze berg op 2750 meter. Hier vind je een groot restaurant met stevige kost. Vast heerlijk na een paar uur op de piste maar nu wel een beetje veel. Natuurlijk proef ik wel de super zoete Germknödel. Een warme bol van gestoomd brooddeeg, gevuld met pruimencompote, overgoten met vanillesaus en geraspte slaapbol (papaver).





## MET ÉÉN BEEN IN ITALIË

De prima toegankelijke Karlesjochbaan (gondellift) brengt ons op ruim 3100 meter naar het drielanden uitzichtpunt waar we met één been in Italië en één been in Oostenrijk staan. In de verte zien we Zwitserland. De grijze gletsjer vind ik niet zo bijzonder. Totdat de zon doorbreekt en de mist wegtrekt. De zon maakt het grijs zilver tot wit. En de blauwe lucht maakt het alleen maar mooier.

Weer terug in het Kaunertal gaan enkele van de groep op de super stoere e-mountainhandbikes van de Tioolse producent Alois Praschberger, [www.praschberger.com](http://www.praschberger.com), (te huur in zowel het hotel als bij Haus Renate) de wegen onveilig maken. Dat lukt mij niet dus ik kies een van de uitgestippelde wandelroutes richting de mooie bedevaartskerk van Kaltenbrunn met mijn eigen (elektrische) rolstoel. Let op: wandelroutes worden hier niet in kilometers aangegeven maar in uren.

## TERUG

Twée dagen Tirol is echt te weinig. Ik weet zeker dat ik hier nog een keer terug kom. In de lente als de alpenweides op het mooist zijn. En dan

combineer ik het met een bezoek aan Innsbruck. Dat schijnt een leuke stad te zijn.

## VERVOER

Het Kaunertal ligt op 900 km van Utrecht. Met de auto kun je dat in één dag doen. Hotel Weisseespitze kan je ook ophalen met een rolstoelbus van het station of vliegveld. Station Landeck 28 km (€ 70), vliegveld Innsbruck 100 km (€ 140). Vanaf Landeck rijden ook (lagevloer)bussen met oprijplaat. Als je je aanmeldt weet je zeker dat de juiste bus komt.

Het hotel organiseert (vooraf reserveren!) ook tours. Kosten zijn afhankelijk van het aantal kilometers. Naar de gletsjer kun je ook met het openbaar vervoer.

## WINTERSPORT

Het Kaunertal is ook een prima uitvalbasis in de winter. Het relatief rustige en sneeuwzekere skigebied 'Kaunertaler Gletscher' is in een half uur te bereiken met de (gratis) skibus of de auto. De gletsjer heeft voor de beginnende en lichtgevorderde skiërs veel te bieden en ligt lekker beschut tussen de bergen. Hetzelfde

geldt voor skigebied Fendels. Voor gevorderden zijn in Serfaus-Fiss-Ladis redelijk wat pistes te doen. Meer info op: [www.tirol.at/mono-skigebiete](http://www.tirol.at/mono-skigebiete). Monoski's kun je huren in Hotel Weisseespitze en Haus Renate.

## HANDBIKEBATTLE

Houd je van een uitdaging met je handbike? Elk jaar is het Kaunertal het strijdtoneel voor een sportieve handbikewedstrijd tussen handbiketeams van verschillende revalidatiecentra in Nederland. Individuele handbikers en deelnemers uit andere landen zijn ook welkom. Meer info: <http://handbikebattle.nl>

**MEER INFORMATIE OVER TOEGANKELIJKE SKIGEBIEDEN, WANDEL- EN HANDBIKEROUTES EN GOEDE UITGEBREIDE INFORMATIE OVER TOEGANKELIJKE OVERNACHTINGSMOGELIJKHEDEN IN TIROL? [WWW.TIROL.AT/BARRIEREFREI](http://WWW.TIROL.AT/BARRIEREFREI). ROLSTOELTOEGANKELIJKE WANDEL EN FIETSROUTES VIND JE OOK IN HET ROLLI-ROADBOOK: [WWW.WEISSEESPITZE.COM/ONLINEBOOKS/ROLLI-ROADBOOK/](http://WWW.WEISSEESPITZE.COM/ONLINEBOOKS/ROLLI-ROADBOOK/) MEER INFORMATIE OVER KAUNERTAL? [WWW.KAUNERTAL.COM/DE/BARRIEREFREI](http://WWW.KAUNERTAL.COM/DE/BARRIEREFREI)**

**NOG MEER Aangepaste Accommodaties? [BLOG.EELKEDROOMT.NL](http://BLOG.EELKEDROOMT.NL)**